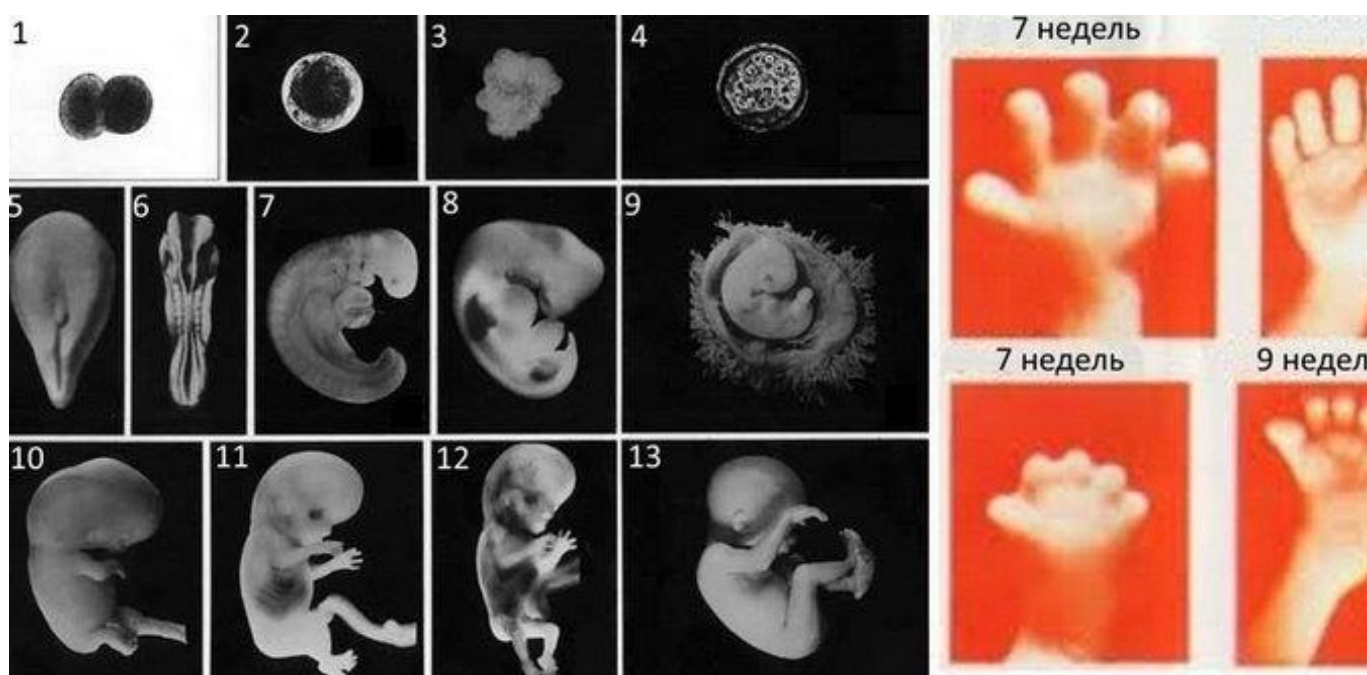


КАК РАЗВИВАЕТСЯ ВАШ МАЛЫШ? ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ПО НЕДЕЛЯМ БЕРЕМЕННОСТИ

Как развивается Ваш малыш?

Началом жизни ребенка принято считать момент его появления на свет. Но целых 9 месяцев до момента рождения малыш живет и развивается внутриутробно.

Во внутриутробном развитии плода различают эмбриональный, или зародышевый, период, продолжающийся от момента зачатия до 8 недель беременности, и фетальный, или плодовый период – от 9-й недели беременности до родов.



В эмбриональном периоде происходит закладка и формирование всех органов и систем ребенка, в фетальном – продолжаются их дальнейший рост и развитие.

- В оплодотворённой яйцеклетке начинает формироваться нервная система. У четырехнедельного зародыша формируются сердце и система кровообращения. На 4 неделе длина эмбриона достигает 2-3 мм, уже можно определить ножки, ручки, головной конец и глаза малыша.
 - На 6 недели на УЗИ можно увидеть ушки и 5 пальцев на руке.
 - В 8 недель у ребенка уже развиты все черты, присущие человеку: сформированы тело, голова, имеются зачатки конечностей, глаз, носа, рта, наружных половых органов. Вес его достигает 4г, рост около 3 см.
 - В 9-10 недель малыш открывает и закрывает рот, появляется даже мимика в виде гримасы.
 - В 11 недель он начинает шевелить ручками и ножками, однако будущая мама этих движений пока не ощущает. Кроме этого, малыш реагирует на шум, тепло и свет.

- К 12 неделе сформированы скелет и все внутренние органы плода, которые начинают функционировать, не смотря на крошечные размеры. Весит он уже 28г, а рост у него около 6 см.
- В 13-16 недель у ребенка формируются половые органы, поджелудочная железа начинает вырабатывать инсулин. Его сердце уже перекачивает 24 литра крови в сутки. На голове малыша есть волосы. Временами малыш сосет палец руки, «тренируясь» перед будущим сосанием груди матери.
- В 16 недель полностью сформирована плацента, которая обеспечивает ребенка всеми необходимыми для жизни веществами, поступающими из крови матери. При ультразвуковом исследовании хорошо видны руки, ноги, пальцы, определяется пол, малыш достаточно комфортно чувствует себя в околоплодных водах, которые каждые 6 часов очищаются от его выделений.
- В 18-20 недель мама чувствует первые шевеления плода. Завершается первая половина беременности. К этому времени длина малыша достигает 21 см, вес его 200г. Он уже слышит шум и немного видит.
- Вторая половина беременности характеризуется бурным нарастанием массы тела плода. Только за 1 месяц, в период с 20-й по 24-ю неделю беременности, его длина увеличивается на 10 см, а масса – почти на 500г.
- 21-24 неделя – малыш в этом возрасте умеет причмокивать ртом и начинает внимательно изучать свое тело. Он трогает лицо, голову и ноги руками. Но выглядит он еще сморщенным и красным из-за отсутствия подкожной жировой прослойки. Вес малыша около 500 г, рост 30 см.
- 25-28 недель – глаза у ребенка уже открыты, есть ресницы, он сжимает и разжимает ручки.
- В 28 недель длина тела малыша равна 35 см, а масса – 1000г. Кожа покрыта специальной смазкой, непроницаемой для околоплодных вод, органы достаточно созрели. Особенно интенсивный рост происходит после 32 недель беременности.
- С 32 по 40 недели ребенок разворачивается головой вниз и готовится к рождению. Каждую неделю малыш набирает 200-300г. веса и к рождению достигает 2,5 - 4 кг. За весь период внутриутробного развития у малыша сильно подросли ногти и волосы. На 40 недели у многих женщин начинаются схватки, и приходит время рожать.
- К 40 неделям организм ребенка полностью готов к внеутробной жизни, его легкие созрели для того, чтобы дышать воздухом. Длина зрелого плода равна 50-52 см, масса тела 3000-3500г.

1	1 триместр*
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	2 триместр
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	3 триместр




1-4 недели*

Здравствуй, мама!
Теперь ты знаешь,
что я у тебя есть



4-8 недели

Тук-тук! В тебе
теперь бьется
два сердечка 



8-10 недели

У меня уже есть ручки
и ножки. И даже кулачки,
которые я держу за нас



10-14 недели

Я не только толкаюсь,
но и строю тебе смешные рожицы.
Жалко, что пока
ты не можешь их увидеть.



14-16 недели

Мама, теперь я тебя слышу!
Спой мне песенку!



16-20 недели

Давай по УЗИ узнаем мальчик
я или девочка?



20-27 недели

Ого, я могу различать свет.
Может, выйдем на солнышко? 
Мне нравится, когда ты меня гладишь



27-29 недели

Я научился моргать
и щуриться.
Верчусь, чтобы
устроиться
поудобнее



29-36 недели

Тут довольно тесно,
поэтому извини,
если я часто толкаюсь.



36-40 недели

А еще у меня активно
растут волосы.
Интересно, кудрявым
я буду или нет?

Мама, потерпи
немного. Сейчас
я наберусь сил,
и мы скоро-скоро
увидимся



Мама

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ
РОССИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ
8-800-2000-492

*Недели представлены в формате акушерского срока.

